



Αθήνα, 14 Οκτωβρίου 2013

Αγαπητά μέλη,

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε για το αναλυτικό πρόγραμμα εκδηλώσεων του Νοεμβρίου/Δεκεμβρίου 2013, το οποίο περιλαμβάνει τις παρακάτω δράσεις:

- **Κύκλος Σεμιναρίων για τη σχέση γονέων – παιδιών**
- **Κύκλος Σεμιναρίων για την Τέχνη της Φωτογραφίας**
- **Κυριακάτικος Περίπατος/Ξενάγηση στη Ρωμαϊκή Αγορά- Βιβλιοθήκη Αδριανού στις 10/11/13**
- **Εκδρομή – Ξενάγηση στο Ναύπλιο με τη Μάχη Καρανίκη στις 24/11/13**
- **Ιδιωτική ξενάγηση στο Εθνικό Ιστορικό Μουσείο στις 07/12/13**
- **Εκδρομή στη Σικελία τον Μάρτιο 2014**

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ Α': «Πώς θα καλλιεργήσουμε μια ουσιαστική σχέση με το παιδί μας» με την κυρία **Τατιάνα Γκούσκου**, Εκπαιδευτικό Ψυχολόγο, Σύμβουλο Γονέων και Παιδαγωγό.

Ο Σύλλογος Φίλων διοργανώνει σε συνεργασία με την κα Τατιάνα Γκούσκου (εκπαιδευτικό ψυχολόγο, σύμβουλο γονέων και παιδιών) κύκλο έξι 2ωρων σεμιναρίων, τα οποία απευθύνονται σε γονείς παιδιών 2-10 χρονών, που ενδιαφέρονται να οικοδομήσουν μια ουσιαστική ποιοτική και επικοινωνιακή σχέση με το παιδί τους.

Η θεματολογία είναι η παρακάτω:

1. - Μαθαίνω, παίζω, επικοινωνώ με το παιδί μου.

Είναι σημαντικό να κατανοήσουμε την συμπεριφορά του παιδιού μας ώστε να μπορέσουμε να το αντιμετωπίσουμε με σεβασμό κερδίζοντας την συνεργασία μαζί του.

2. - Τι σημαίνει ποιοτικός χρόνος με το παιδί μου?

Μπορούμε να αφιερώσουμε κάποιο χρόνο με το παιδί μας με ένα τρόπο πιο ουσιαστικό? Τι χρειάζεται να κάνουμε και πως μπορούμε να διαχειριστούμε τον χρόνο μας μέσα από την πιεστική καθημερινότητα μας.

3. - Η σημασία της οργάνωσης του χώρου του παιδιού στο σπίτι.

Ο χώρος του παιδιού στο σπίτι καθορίζει την οριοθέτηση του, την ανεξαρτησία του και την ψυχική του υγεία. Πώς μπορούμε να οργανώσουμε τον χώρο μας προκειμένου να καλλιεργήσουμε το επίπεδο της σχέσης και τις δεξιότητες του παιδιού μας?

4. - Η σημασία του οικογενειακού τραπέζιου.

Το οικογενειακό τραπέζι είναι σημαντικό όχι μόνο για τις διατροφικές συνήθειες και την υγεία μας αλλά και για το χτίσιμο συναισθηματικών δεσμών με το παιδί μας. Η συνεύρεση αυτή καλλιεργεί κοινωνικές, επικοινωνιακές και μαθησιακές ανάγκες του παιδιού μας.

5. - Πως μπορούμε να καλλιεργήσουμε την σχέση με το παιδί μας μέσα από την τέχνη.

Ας δώσουμε την ευκαιρία στο παιδί μας από μικρή ηλικία να ανακαλύψει και να εξερευνήσει το περιβάλλον γύρω του μέσα από την ζωγραφική, την ποίηση, την μουσική και την τέχνη.

6. - Μεγαλώνοντας τα παιδιά με συναισθηματική νοημοσύνη

Πώς διαχειριζόμαστε τα συναισθήματα που συνοδεύουν τον άνθρωπο από την γέννηση του και για όλη του την ζωή. Μια ευκαιρία να γνωρίσουμε το παιδί μας σε βάθος και το ίδιο να γνωρίσει τον εαυτό του καλύτερα.

Ελάχιστη συμμετοχή 10 άτομα. (Τα ζευγάρια λογίζονται ως μία συμμετοχή) **Συνολικό κόστος συμμετοχής:** Μέλη: 120 ευρώ. Μη μέλη: 150 ευρώ. **Κόστος μεμονωμένης συνάντησης:** 25 ευρώ. **Πληροφορίες, δηλώσεις συμμετοχής:** κ. Χρήστος Καραδήμας τηλ: **212 254 0482**

B. ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ με τον καθηγητή Πάνο Τσαγκαμίλη

Ο Σύλλογος Φίλων διοργανώνει σε συνεργασία με τον καθηγητή φωτογραφίας κ. Πάνο Τσαγκαμίλη, 10 δίωρα σεμινάρια φωτογραφίας που απευθύνονται τόσο σε αρχάριους όσο και σε ενθουσιώδεις φωτογράφους! Στο πλαίσιο του προγράμματος θα υπάρχουν θεωρητικές συνεδρίες στον "Ελληνικό Κόσμο" αλλά και περίπατοι πρακτικής εξάσκησης των διδαχθεισών τεχνικών και μεθόδων.

Συνεδρία 1 & 2 στον «Ελληνικό Κόσμο». Εισαγωγή στην τεχνική της φωτογραφίας. Φωτομέτρηση, λειτουργία διαφράγματος, κλείστρου, ISO κλπ. **Αμέσως μετά από 13.00 – 15.00 δίωρος περίπατος στον Εθνικό Κήπο.** Γνωριμία με τη φωτογραφική μηχανή, επίτευξη σωστής φωτομέτρησης κλπ.

Συνεδρία 3 στον «Ελληνικό Κόσμο». Συζήτηση των φωτογραφιών της προηγούμενης εξωτερικής φωτογράφισης. Εισαγωγή στις ιδιαιτερότητες της νυχτερινής φωτογράφισης.

Συνεδρία 4 Ραντεβού έξω από το **Νέο Μουσείο Ακρόπολης** για νυχτερινή φωτογράφιση. Πρακτική στη νυχτερινή φωτογράφιση, χρήση φλας - τριπόδου, υποστήριξη της μηχανής κλπ.

Συνεδρία 5 & 6 στον «Ελληνικό Κόσμο». Συζήτηση των φωτογραφιών της προηγούμενης εξωτερικής φωτογράφισης. Εισαγωγή στη σύνθεση της φωτογραφίας (κανόνας των τρίτων, γραμμές, καμπύλες κλπ). **Αμέσως μετά από 13.00 – 15.00 δίωρη επίσκεψη στον Βοτανικό Κήπο** για φωτογράφιση λουλουδιών, ιδιαιτερότητες στη χρήση τηλεφακού, φωτογράφιση κινουμένων θεμάτων κλπ (Ο κήπος κλείνει στις 3μμ).

Συνεδρία 7 στον «Ελληνικό Κόσμο». Συζήτηση των φωτογραφιών της προηγούμενης εξωτερικής φωτογράφισης. Σύνθεση φωτογραφίας (φόντο, καδράρισμα κλπ).

Συνεδρία 8 Ραντεβού στη **Βάρκιζα**. Φωτογράφιση τοπίου, χρόνος έκθεσης, χρήση φίλτρων. Ιδιαιτερότητες στη χρήση ευρυγώνιου φακού.

Συνεδρία 9 & 10 στον «Ελληνικό Κόσμο». Συζήτηση των φωτογραφιών της προηγούμενης εξωτερικής φωτογράφισης. Εισαγωγή στην επεξεργασία εικόνας, επίλυση αποριών της διδαχθείσας θεωρίας. **Αμέσως μετά από 13.00 – 13.00 δίωρη επίσκεψη στο Θωρηκτό Αβέρωφ** (είσοδος 2 ευρώ). Εφαρμογή όλων των διδαχθέντων τεχνικών. Επίλυση αποριών στο πεδίο.

*Συνολικό κόστος συμμετοχής: Μέλη: 200 ευρώ - 300 ευρώ για δύο άτομα από την ίδια οικογένεια. Μη Μέλη: 250 ευρώ. Μίνιμουμ αριθμός συμμετεχόντων: 10 άτομα και μέγιστος αριθμός: 15 άτομα. Στους συμμετέχοντες θα δοθεί εκπαιδευτικό κουπόνι από την εταιρία INTERSYS για αγορά φωτογραφικής μηχανής για όσους το επιθυμούν. Θα δοθεί πιστοποιητικό παρακολούθησης. Πληροφορίες, δηλώσεις συμμετοχής κ. Χρήστος Καραδήμας τηλ: **212 254 0482**.*

ΚΥΡΙΑΚΑΤΙΚΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ/ΞΕΝΑΓΗΣΗ

Την **Κυριακή 10 Νοεμβρίου 2013** διοργανώνουμε περίπατο στη **Βιβλιοθήκη του Αδριανού** και τη **Ρωμαϊκή Αγορά** με ξεναγό την Μάχη Καρανίκη.

Σημείο συνάντησης: Είσοδος του **σταθμού Ηλεκτρικού** στο **Μοναστηράκι** στις 10:45. Διάρκεια 2 ώρες περίπου. **Κόστος συμμετοχής: 12 ευρώ** (φοιτητές/παιδιά 6 ευρώ). Πληροφορίες, δηλώσεις συμμετοχής απαραίτητες κ. Χρήστος Καραδήμας έως **Τετάρτη 06 Νοεμβρίου**. τηλ: **212 254 0482**.

ΜΟΝΟΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟ ΝΑΥΠΛΙΟ

Την **Κυριακή 1 Δεκεμβρίου 2013** με ξεναγό μας την Μάχη Καρανίκη, θα επισκεφθούμε τη νέα μόνιμη έκθεση του **Αρχαιολογικού Μουσείου του Ναυπλίου** όπου παρουσιάζονται οι πολιτισμοί που αναπτύχθηκαν στην Αργολίδα από την απώτατη προϊστορία έως και την ύστερη αρχαιότητα καθώς και το **Πελοποννησιακό Λαογραφικό Ίδρυμα «Β. Παπαντωνίου»**, οι συλλογές του οποίου αριθμούν 27.000 αντικείμενα, άμεσα συνδεδεμένα με τον λαϊκό και τον νεότερο ελληνικό πολιτισμό. Θα υπάρξει ελεύθερος χρόνος για περίπατο και γεύμα στο Ναύπλιο.

Σημείο συνάντησης: 08.50 στο ανοιχτό πάρκινγκ επί της οδού Φιλελλήνων για αναχώρηση με λεωφορείο στις 09.00 και για όσους διαμένουν στα Βόρεια Προάστια στις 09.10 έξω από το ΑΒ στον Φάρο Ψυχικού, Λεωφ. Κηφισίας για αναχώρηση 09.20. Κόστος Συμμετοχής : 25 ευρώ (δεν περιλαμβάνει γεύμα και τυχόν εισόδους). Ελάχιστη συμμετοχή 35 άτομα.

Πληροφορίες, δηλώσεις συμμετοχής απαραίτητες με κατάθεση του ποσού στο λογαριασμό του Συλλόγου στην τράπεζα **EUROBANK** με αριθμό **00260240360200017388** έως **Παρασκευή 22 Νοεμβρίου 2013** τηλ. 212 254 0482 κ. Χρήστος Καραδήμας.

ΙΔΙΩΤΙΚΗ ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ

Το **Σάββατο 7 Δεκεμβρίου 2013** θα επισκεφθούμε τη μόνιμη έκθεση του **Εθνικού Ιστορικού Μουσείου** που από το 1960 στεγάζεται στο Μέγαρο της Παλαιάς Βουλής και θα ξεναγηθούμε από την επιμελήτρια της έκθεσης κα Νικολέτα Ζυγούρη. Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 35 άτομα.

Σημείο συνάντησης: Είσοδος της Παλιάς Βουλής στην οδό Σταδίου (Πλατεία Κολοκοτρώνη) στις 10:45. Είσοδος δωρεάν. Πληροφορίες, δηλώσεις συμμετοχής απαραίτητες κ. Χρήστος Καραδήμας έως Τετάρτη 4 Δεκεμβρίου. τηλ: 212 254 0482

Είμαστε πάντα στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε περαιτέρω πληροφορία και ευχόμαστε να έχουμε τη στήριξη & τη συμμετοχή σας.

Με φιλικούς χαιρετισμούς,

Η Πρόεδρος Δ.Σ.

Λύντια Μαστρονικολή

